

TRƯỜNG MẦM NON TÂN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Thực hiện từ ngày 03/02/2025

TUẦN 1 + 3

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt, đậu sốt cà chua	Tôm rim thịt	Thịt bò hầm khoai tây	Thịt lợn trứng cút kho tàu	Trứng thịt rán	Thịt gà, thịt lợn rang
	Canh bí ngô nấu xương	Canh rau cải nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu xương	Canh su hào nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương
Phụ nhà trẻ	Sữa famlac	Nước cam	Dưa hấu	Nước cam	Sữa famlac	Nước cam
Chiều	Cháo thịt gà, cà rốt	Mỳ thịt lợn	Sữa Famlac Bánh bao chay	Cháo vịt đỗ xanh	Cháo xương	Cháo xương thịt băm

TUẦN 2 + 4

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt trứng rán	Tôm rim thịt	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt lợn trứng cút kho tàu	Thịt gà, thịt lợn rang	Thịt đậu sốt cà chua
	Canh bí ngô nấu xương	Canh rau cải nấu thịt	Canh cà rốt, khoai tây	Canh rau cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh rau ngọt nấu thịt
Phụ nhà trẻ	Nước cam	Sữa famlac	Dưa hấu	Nước cam	Dưa hấu	Nước cam
Chiều	Cháo vịt đỗ xanh	Cháo thịt lợn	Cháo xương, thịt băm	Cháo thịt gà, cà rốt	Sữa Famlac Bánh bao chay	Mỳ thịt lợn

* Thực đơn có thể thay đổi khi nguồn cung thực phẩm thay đổi.

Tân Trường, ngày 03 tháng 02 năm 2025



TRƯỜNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Duyên