

TRƯỜNG MẦM NON TÂN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ

Thực hiện từ ngày 03/9/2025 đến ngày 30/9/2025

TUẦN 1 + 3

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Trứng thịt rán	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt gà, thịt lợn rang	Thịt lợn trứng cút kho tàu	Thịt, đậu sốt cà chua	Thịt lợn rang
	Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh tép nấu rau đay..	Canh bí ngô nấu thịt	Canh tép đồng rau đay...
Phụ nhà trẻ	Chuối tây	Thanh long	Chuối tây	Nước cam	Sữa Famlac	Dưa hấu
Chiều	Cháo xương thịt băm	Cháo thịt bò	Sữa Famlac Bánh bao chay	Cháo vịt đỗ xanh	Mỹ gạo nấu xương, thịt lợn	Cháo xương thịt băm

TUẦN 2 + 4

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Trứng thịt rán	Thịt gà, thịt lợn rang	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Tôm rim thịt	Thịt lợn trứng cút kho tàu	Thịt, đậu sốt cà chua
	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt	Canh tép đồng rau đay...	Canh bí ngô nấu xương	Canh ngao nấu rau mùng toi
Phụ nhà trẻ	Dưa hấu	Chuối tây chín	Thanh long	Nước cam	Sữa Famlac	Chuối tây
Chiều	Cháo vịt đỗ xanh	Sữa Famlac Bánh bao chay	Mỹ thịt gà ta	Cháo thịt gà, cà rốt	Cháo thịt lợn	Cháo thịt băm - bí đỏ

* Thực đơn có thể thay đổi khi nguồn cung thực phẩm thay đổi.

Tân Trường, ngày 30 tháng 8 năm 2025

T.M. NHÀ TRƯỜNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Duyên