

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

Thực hiện từ ngày 01/10/2024 đến ngày 31/10/2024

TUẦN 1 + 3

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Trứng thịt rán	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt gà, thịt lợn rang	Thịt lợn trứng cút kho tàu	Thịt, đậu sốt cà chua	Trứng thịt rán
	Canh bí ngô nấu xương	Canh tép nấu rau đay..	Canh bí xanh nấu xương	Rau cải nấu thịt	Canh tép đồng rau đay...	Canh rau ngót nấu thịt
Phụ nhà trẻ	Chuối tây	Dưa hấu	Chuối tây	Nước cam	Sữa Famlac	Dưa hấu
Chiều	Cháo xương thịt băm	Cháo đỗ xanh	Sữa Famlac Bánh bao chay	Cháo vịt đỗ xanh	Mỳ thịt lợn	Cháo xương thịt băm

TUẦN 2 + 4

BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt, đậu sốt cà chua	Trứng thịt rán	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Tôm rim thịt	Thịt lợn trứng cút kho tàu	Thịt gà, thịt lợn rang
	Canh tép đồng rau đay...	Canh bí ngô nấu xương	Canh rau cải nấu thịt	Canh tép đồng rau đay...	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương
Phụ nhà trẻ	Chuối tây	Dưa hấu	Sữa Famlac	Nước cam	Dưa hấu	Chuối tây chín
Chiều	Cháo xương, thịt băm	Sữa Famlac Bánh bao chay	Mỳ thịt lợn	Cháo thịt gà, cà rốt	Cháo bí ngô đỗ xanh	Cháo vịt đỗ xanh

* Thực đơn có thể thay đổi khi nguồn cung thực phẩm thay đổi.

Tân Trường, ngày 30 tháng 9 năm 2024

